



**ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA**

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: [assleiria@adal.pt](mailto:assleiria@adal.pt)

[www.adal.pt](http://www.adal.pt)

**ÉPOCA 2024 / 2025**  
**PARECER Nº 79 SOBRE PROVA DE ATLETISMO**

Nome da Prova: Corrida da Praia da Vieira 2025

Organização: Industrial Desportivo Viegrense

Local da Realização: Praia da Vieira

Data da Realização: 9 de agosto de 2025

**PARECER:**

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Caso já se encontre divulgado o Regulamento do evento, deve substituir o mesmo pelo Regulamento agora aprovado em todos os meios de divulgação e plataforma de inscrições.

**NOTA:**

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 8 de julho de 2025



A Direção da ADAL  
(Miguel Saraiva)



## CORRIDA DA PRAIA DA VIEIRA

09 DE AGOSTO DE 2025

### REGULAMENTO

#### 1. Organização

O Industrial Desportivo Viegrense leva a efeito no próximo dia 09 de Agosto de 2025, a Corrida e Caminhada da Praia da Vieira, competição englobada no circuito de meio-fundo da Associação Distrital de Atletismo de Leiria (ADAL).

#### 2. Programa – Local / Hora

O evento terá a partida e chegada na Avenida Marginal, junto à Homenagem aos Náufragos do "Salsinha", com o seguinte horário:

- 17:20 - Partida da Caminhada da Praia da Vieira
- 17:30 - Partida da Corrida da Praia da Vieira

#### 3. Programa – Escalões / Distância

3.1. Para os diversos escalões na corrida serão consideradas as seguintes idades:

| Hora  | Escalões     | Idade          | Distância          |
|-------|--------------|----------------|--------------------|
| 17:30 | SUB-23 M/F   | 18 - 22 anos   | 8.000m<br>(aprox.) |
|       | SÉNIORES M/F | 23 - 34 anos   |                    |
|       | VET. M35     | 35 - 39 anos   |                    |
|       | VET. M40     | 40 - 44 anos   |                    |
|       | VET. M45     | 45 - 49 anos   |                    |
|       | VET. M50     | 50 - 54 anos   |                    |
|       | VET. M55     | 55 - 59 anos   |                    |
|       | VET. M60     | 60 - 64 anos   |                    |
|       | VET. M65+    | 65 e mais anos |                    |
|       | VET. F35     | 35 - 39 anos   |                    |
|       | VET. F40     | 40 - 44 anos   |                    |
|       | VET. F45     | 45 - 49 anos   |                    |
|       | VET. F50     | 50 - 54 anos   |                    |
|       | VET. F55     | 55 - 59 anos   |                    |
|       | VET. F60+    | 60 e mais anos |                    |

3.2. No caso dos atletas veteranos, conta a idade no dia da prova.

3.3. A Caminhada terá também aproximadamente 8 km.





#### 4. Inscrições

As inscrições têm de ser realizadas obrigatoriamente na plataforma Recorde Pessoal ([www.recordepessoal.pt](http://www.recordepessoal.pt)) e terminam dia 3 de Agosto às 23h59.

| Prova     | Situação              | Valor |
|-----------|-----------------------|-------|
| Corrida   | Atletas Federados     | 10€   |
|           | Atletas Não Federados | 12€   |
| Caminhada | Geral                 | 8€    |

#### 5. Kit de Participação

- 5.1.** Todas as inscrições, tanto na corrida, como na caminhada, incluem um saco com lanche e t-shirt alusiva ao evento.
- 5.2.** O saco com o lanche será entregue na chegada à meta.

#### 6. Levantamento de Dorsais e T-shirt

No dia da prova, entre as 14h00 e as 17h00, no secretariado localizado perto da partida/chegada.

#### 7. Abastecimentos

A prova terá abastecimento líquido, sensivelmente aos 4 Km e no final da prova.



#### 8. Condições de Participação

- 8.1.** Nas provas podem participar, atletas federados, em representação de Clubes, Organizações populares, Escolas ou individuais.
- 8.2.** A organização responsabiliza-se por fazer o Seguro Desportivo aos atletas que não estejam abrangidos pelo mesmo, desde que os atletas informem a organização da falta do mesmo.
- 8.3.** A organização declina qualquer responsabilidade com a eventual participação de atletas que não possuam seguro desportivo ou atletas não federados que tenham contra indicação médica para a prática da corrida.
- 8.4.** Os atletas deverão apresentar-se 5 minutos antes no local de partida, com o dorsal colocado de forma visível.



## 9. Prémios / Classificações

Haverá classificações individuais e coletivas. Os atletas deverão ser portadores de um cartão de identificação, para o caso de dúvida na idade.

### 9.1. Classificações Individuais:

- Nesta prova os atletas correm todos juntos, mas com classificações separadas para cada um dos escalões.

| Escalões                                | Prémios                                            |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------|
| SUB-23 (M/F)                            | Troféus em vidro (aos 3 primeiros de cada escalão) |
| SEN. (M/F)                              | Troféus em vidro (aos 3 primeiros de cada escalão) |
| VET. M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65+ | Troféus em vidro (aos 3 primeiros de cada escalão) |
| VET. F35, F40, F45, F50, F55, F60+      | Troféus em vidro (às 3 primeiras de cada escalão)  |

### 9.2. Classificações Coletivas:

- Prémio para as 3 primeiras equipas.
- Vencerá coletivamente a equipa que obtiver menor somatório de pontos. Contam para o somatório os 4 primeiros atletas de cada equipa a chegar à meta, independentemente do escalão e/ou género.
- Será atribuído o número de pontos de acordo com a classificação individual do atleta. Ao 1º classificado 1 ponto, para o 2º classificado 2 pontos e assim sucessivamente.
- Em caso de empate, saíra vencedora a equipa que tiver o 4º atleta melhor classificado.

## 10. Desclassificações

- Atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões ou obstruções.
- Atletas que não percorram o percurso na totalidade.

## 11. Diversos

- Haverá força da Ordem Pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.
- De forma a garantir o cumprimento dos regulamentos, a ADAL garantirá a presença de um delegado técnico na competição.





**11.3.** Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

**11.4.** Os participantes, organizadores e colaboradores da realização da prova podem captar imagens e vídeos e usar para efeitos de divulgação do evento.

## **12. Mais Informações - Contactos**

Telemóvel: 962337817

E-mail: [corridapraiadavieira@gmail.com](mailto:corridapraiadavieira@gmail.com)

**Diretor de Prova**

**RUI DINIS**

